

Vragenlijst als hulpmiddel bij loopbaangesprekken thuis

Om in een loopbaangesprek thuis de jongere te activeren zelf aan de slag te gaan met zijn/haar denkproces over kiezen kunnen de volgende veelal open geformuleerde vragen handig zijn om uit te putten. De groepen vragen zijn onderverdeeld in wat in loopbaantermen heet de diverse loopbaancompetenties, namelijk je bent in staat goed te kiezen als je voldoende zicht hebt op je:

- Kwaliteiten
- Motieven/passie/ambitie
- Onderzoeken van opleidings- en arbeidsinformatie
- Loopbaansturing en studiesturing
- Netwerken benutten

Kwaliteitenreflectie: waar ben je goed in?

- Aan de hand van een concrete ervaring (bijv. stage, praktijklessen, bijbanen): wat ging er goed?
- Wat deed jij goed? Ben je daar ook op andere momenten goed in (binnen of buiten school).
- Ben je daar altijd al goed in geweest?
- Waar kreeg of krijg je complimenten over?
- Hoe zou je moeder/ vader of een vriend(in) jou omschrijven

Reflectie op motieven/ passie / ambitie

- Wat vind je leuk/ interessant?
- Waar heb je een hekel aan?
- Waar wil je moeite voor doen?
- Wat is voor jou echt belangrijk?
- Aan de hand van een ervaring: Waar heb je je druk om gemaakt,?
- Wat zegt dit over wat je belangrijk/interessant/moeilijk vindt?
- Is dit iets wat voor jou in leren of werk ook belangrijk is?
- Wat zegt dit over wat je (in werk) voor anderen wil betekenen?
- Wat deed je vroeger al graag en doe je dat nog steeds graag?
- Waarom denk je dat dit zo dicht bij je staat?

Onderzoeken van werk, eisen per werksoort, bedrijfsculturen, mogelijkheden en ontwikkelingen binnen werksoorten.

- Het gaat om het achterhalen van hoe werk in de concrete praktijk er uit ziet.
- Welke activiteiten komen voor in het werk?
- Waar moet je goed in zijn?
- Hoe voeren mensen hun werk uit? Wat vinden zij belangrijk?
- Hoe gaan mensen met elkaar om in dit werk? Is dit ook de manier waarop jij (in werk) met

mensen wil omgaan?

- Hoe ziet een werkdag eruit?
- Bij welke bedrijven kun je dit beroep uitoefenen?

Loopbaansturing in leren, leeractiviteiten organiseren om te bereiken wat je graag wilt.

- Wat kun je doen om je doel te bereiken?
- Wat moet je doen om dichterbij je toekomstdroom of ambitie te komen?
- Wat ga je ontdekken, oefenen? Hoe, waar en wanneer wil je dat doen (binnen of buiten school)?
- Welke bewijzen ga je verzamelen om te tonen dat je de capaciteiten/kwaliteiten hebt of dat je gemotiveerd bent?
- Welke stappen ga je hierin nemen?

Netwerken, kwaliteit van netwerk, opbouwen en onderhouden van netwerkcontacten.

- Wie kan je daarbij helpen? Het gaat om het bedenken, het contact leggen, en het contact onderhouden met mensen die je in je loopbaan kunnen helpen/ondersteunen.
- Hoe kun je contacten opbouwen en onderhouden met beroepsbeoefenaren?
- Wie (bijv. van stageplek) heb je nodig om je doelen te realiseren?
- Wie ken je al?
- Wat voor persoon heb je nodig?